

**ASTELPAJU VAHT**

Toiduaine nimetus	Kogus retseptis	VALGUD		RASVAD		SÜSIVESIKUD	
		100	retseptis	100	retseptis	100	retseptis
ühik	g	g	g	g	g	g	g
Astelpaju marjad	10	0,7	0,07	5	0,5	6,3	0,63
Rõõsk koor 35%	60	2,2	1,32	35	21	3,1	1,86
Suhkur	10	0	0	0	0	99,9	9,99
Vanillikaun	2	0,9	0,018	0,6	0,012		0
Vesi	25	0	0	0	0	0	0
<b>Toitained kokku retseptis /g</b>			<b>1,4</b>		<b>21,5</b>		<b>12,5</b>
<b>Toiduenergiat retseptis / kcal</b>			<b>5,8</b>		<b>200,1</b>		<b>51,2</b>

1g valke 4,1 kcal

1g rasvasid 9,3 kcal

1 g süsivesikuid 4,1 kcal

<b>TOIDUENERGIA</b>	
<b>100</b>	<b>retseptis</b>
g	kcal
85	8,5
339,4	203,64
405,9	40,59
	0
0	0
	<b>257,0</b>